

FAMILIENSTÜTZPUNKT IM HAUS DER FAMILIE



Herzliche Einladung ins **Dienstags-Café**

Im Haus der Familie, Am Zeughaus 2, Saal im Erdgeschoss

Jeden Dienstag von 9:00 - 12:00 Uhr

(außer in den Ferien).

Vorträge und Aktionen beginnen um 9:30 Uhr.

نرحب بكم في مقهى الثلاثاء
كل ثلاثاء من التاسعة صباحا للثانية عشر
ماعدا أيام العطل
محاضرات وعروض تبدأ في التاسعة والنصف

**ANREGUNGEN,
FRAGEN & KONTAKT**

للاقتراح ، للأسئلة والتواصل على
الرقم او على الایمیل

Telefon: 09721 51-7805
FSPHausderFamilie@Schweinfurt.de

Dienstag, 12. März 2019
**Informationen zu Kinder- und Ferienprogrammen
sowie zu Zuschuss- und Fördermöglichkeiten**

Freitag, 15. März 2019
**Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle
in der Eltern-Kind-Gruppe**

Dienstag, 19. März 2019
Frühlings- und Osterbasteln

Montag, 25. März 2019
Babymassage in der Eltern-Kind-Gruppe

Dienstag, 26. März 2019
**Gymnastik – Anleitung für einfache
aber effektive Übungen Zuhause**

Dienstag, 02. April 2019
**Gemeinsames Frühstück –
Jeder bringt etwas für das Frühstücksbuffet mit**

Donnerstag, 04. April 2019
Erziehungsberatung: „Wie sag ich's meinem Kind?“
Warum hören unsere Kinder nicht immer so wie wir uns das
vorstellen und wie können wir effektiver handeln?

Dienstag, 09. April 2019
„Endlich essen mit Mama und Papa!“
Aktuelle Ernährungsempfehlungen und
interkultureller Austausch zu Ernährungsgewohnheiten

معلومات عن الأطفال وبرنامج العطلة
أيضا وعن إمكانيات الدعم والمساعدة

ساعة التحدث مع المكتب المسؤول عن تقديم
الإرشاد التربوي ضمن مجموعة الأهل والطفل

تلوين الربيع وعيد الفصح

مساج الطفل الرضيع ضمن مجموعة الأهل والطفل

رياضة بدنية:
الإرشاد من أجل تمارين بسيطة في المنزل

طور جماعي كل شخص
يجلب شيئا من أجل بوفيه الفطور

الإرشاد التربوي :
كيف أقول ذلك لطفلي؟

أخبار، الأكل مع أبي وأمي
نصائح التغذية الراهنة بالإضافة لتحضير

FAMILIENSTÜTZPUNKT IM HAUS DER FAMILIE



Dienstag, 30. April 2019

**Informationen zu Sportangeboten
für Klein/Kinder in Schweinfurt**

معلومات عن عروض الرياضة
للأطفال الصغار في شفاينفورت

Dienstag, 07. Mai 2019

**Gemeinsames Frühstück –
Jeder bringt etwas für das Frühstücksbuffet mit**

فطور جماعي كل شخص
يجلب شيئاً من أجل بوفيه الفطور

Donnerstag, 09. Mai 2019

**Erziehungsberatung zum Thema
Aggressionen im Kleinkindalter**

Aggressionen gehören zum Familienalltag wie Spielen,
Lachen, Toben und gemeinsame Erlebnisse

في سن الطفولة المبكر
الإرشاد التربوي بخصوص العدوانية

Dienstag, 14. Mai 2019

**Nähcafé – Wir nähen
einfache Kleinkinderkleidungsstücke**

مقهى الحياكة سنخيط قطع ملابس
بسيطة للأطفال الصغار

Dienstag, 21. Mai 2019

„Kleinkinderernährung kompakt“

Aktuelle Ernährungsempfehlungen sowie Zubereitung leckerer
Frühstücksideen, die mit wenig Aufwand im Alltag zu meistern
sind und der ganzen Familie schmecken

تغذية الأطفال الصغار المدمجة
نصائح التغذية الراهنة بالإضافة لتحضير

Dienstag, 28. Mai 2019

**Informationen zu Angeboten für Familien
mit Klein/Kindern im Haus der Familie**

معلومات عن العروض المقدمة للعائلات
ذوي الأطفال الصغار في بيت الأسرة

Dienstag, 04. Juni 2019

**Gemeinsames Frühstück –
Jeder bringt etwas für das Frühstücksbuffet mit**

فطور جماعي كل شخص
يجلب شيئاً من أجل بوفيه الفطور

Donnerstag, 06. Juni 2019

**Erziehungsberatung
zu Themen rund um das Vorschulalter**
Themen, die Eltern in Bezug auf Vorschule und
Einschulung/Schulreife am Herzen liegen

إرشاد تربوي بخصوص سن ما قبل دخول
المدرسة

Dienstag, 25. Juni 2019

„Kleinkinderernährung kompakt“

Aktuelle Ernährungsempfehlungen sowie Zubereitung leckerer
Zwischenmahlzeiten, die mit wenig Aufwand im Alltag zu
meistern sind und der ganzen Familie schmecken

تغذية الأطفال الصغار المدمجة
نصائح التغذية الراهنة بالإضافة لتحضير

Dienstag, 02. Juli 2019

**Gemeinsames Frühstück –
Jeder bringt etwas für das Frühstücksbuffet mit**

فطور جماعي كل شخص
يجلب شيئاً من أجل بوفيه الفطور

Dienstag, 09. Juli 2019

**Der Beckenboden –
Informationen, Tipps und kleine Übungen**

قاع الحوض
معلومات ونصائح وتمارين صغيرة